Утверждаю

Директор МБОУ

«СОШ №4 с. Даниловка»

Спирина Т.А.

**Меню 11. 10 .2021**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рецептуру** | **Блюдо** | **Выход ,г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | Холодные блюда |  | Салат из огурцов и помидор с растительным маслом | 50 |  | 43.1 | 1.05 | 3.5 | 35.5 |
|  | Горячее блюдо |  | Суп с рыбными консервами | 250 |  | 80 | 3.75 | 2.0 | 11.75 |
|  | Горячие блюдо |  | Жаркое по домашнему с мясом | 150 |  | 170.25 | 9.15 | 10.35 | 16.95 |
|  | Напиток |  | Компот из плодов сухих (изюм С- витам ) | 200 |  | 111.2 | 0.6 | 0 | 29 |
|  | Хлеб |  | Хлеб пшеничный | 60 |  | 218.46 | 3.42 | 13.62 | 20.46 |
|  | Фрукт |  | Яблоко | 150 |  | 66.6 | 0.6 | 0.6 | 14.7 |
|  |  |  |  |  |  | 776 | 18.57 | 30.07 | 128.36 |