Утверждаю

 Директор МБОУ

 «СОШ №4 с. Даниловка»

 Спирина Т.А.

**Меню 11. 10 .2021**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рецептуру** | **Блюдо** | **Выход ,г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | Холодные блюда |  | Салат из огурцов и помидор с растительным маслом | 50 |  | 43.1 |  1.05 |  3.5 |  35.5 |
|  | Горячее блюдо |  | Суп с рыбными консервами | 250 |  |  80 |  3.75 |  2.0 |  11.75 |
|  | Горячие блюдо |  | Жаркое по домашнему с мясом | 150 |  |  170.25 |  9.15 |  10.35 |  16.95 |
|  | Напиток |  | Компот из плодов сухих (изюм С- витам ) | 200 |  |  111.2 |  0.6 | 0 |  29 |
|  | Хлеб |  | Хлеб пшеничный |  60 |  |  218.46 |  3.42 |  13.62 |  20.46 |
|  | Фрукт |  | Яблоко |  150 |  |  66.6 |  0.6 |  0.6 |  14.7 |
|  |  |  |  |  |  |  776 |  18.57 |  30.07 |  128.36 |