Утверждаю

 Директор МБОУ

 «СОШ №4 с. Даниловка»

 Спирина Т.А.

**Меню 12. 10 .2021**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рецептуру** | **Блюдо** | **Выход ,г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | Холодные блюда |  | Огурец солёный | 50 |  |  60.45 |  0.8 |  0.1 |  12 |
|  | Горячее блюдо |  | Суп картофельный с горохом с мясом | 250 |  |  131.75 |  9.75 |  3.5 |  15.5 |
|  | Горячие блюдо |  | Ленивые голубцы | 150 |  |  151.95 |  15.15 |  4.35 |  12.9 |
|  | Напиток |  | Компот из смеси сухофруктов ( С- витам) | 200 |  |  99.2 |  0.04  | 0 |  24.76 |
|  | Хлеб |  | Хлеб пшеничный с сыром |  60/10 |  |  187.6 |  7.28 |  2.38 |  33.88 |
|  | Кондитерские изделия |  | Печенье |  40 |  |  166.8 |  3 |  3.92 |  29.76 |
|  |  |  |  |  |  |  749.3 |  36.02 |  10.33 |  118.4 |