Утверждаю

Директор МБОУ

«СОШ №4 с. Даниловка»

Спирина Т.А.

**Меню 12. 10 .2021**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рецептуру** | **Блюдо** | **Выход ,г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | Холодные блюда |  | Огурец солёный | 50 |  | 60.45 | 0.8 | 0.1 | 12 |
|  | Горячее блюдо |  | Суп картофельный с горохом с мясом | 250 |  | 131.75 | 9.75 | 3.5 | 15.5 |
|  | Горячие блюдо |  | Ленивые голубцы | 150 |  | 151.95 | 15.15 | 4.35 | 12.9 |
|  | Напиток |  | Компот из смеси сухофруктов ( С- витам) | 200 |  | 99.2 | 0.04 | 0 | 24.76 |
|  | Хлеб |  | Хлеб пшеничный с сыром | 60/10 |  | 187.6 | 7.28 | 2.38 | 33.88 |
|  | Кондитерские изделия |  | Печенье | 40 |  | 166.8 | 3 | 3.92 | 29.76 |
|  |  |  |  |  |  | 749.3 | 36.02 | 10.33 | 118.4 |