Утверждаю

 Директор МБОУ

 «СОШ №4 с. Даниловка»

 Спирина Т.А.

**Меню 12.11.2021**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рецептуру** | **Блюдо** | **Выход ,г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | Холодные блюда |  | Салат витаминный с растительным маслом | 50 |  | 73 | 0.7 | 6.7 | 2.9 |
|  | Горячее блюдо |  | Суп-лапша домашняя (с курицей ) | 250/20 |  | 956 | 6.64 | 6.72 | 18.94 |
|  | Горячее блюдо |  | Гречка отварная | 150  |  | 231.1 | 20.575 | 5.07 | 71.445 |
|  | Горячее блюдо |  | Оладьи из печени | 80 |  | 149.04 | 11.79 | 7.44 | 9.34 |
|  | Напиток |  | Компот из смеси сухофруктов (С- витам.) | 200 |  | 111.2 | 1.6 | 0 | 24.76 |
|  | Хлеб |  | Хлеб пшеничный | 20 |  | 115.8 | 5.1 | 1.98 | 28.98 |
|  | Кондитерские изделия |  | Пряник | 60 |  | 336 | 4.8 | 2.8 | 77.7 |
|  | Холодные блюда |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |