Утверждаю

Директор МБОУ

«СОШ №4 с. Даниловка»

Спирина Т.А.

**Меню 13. 10 .2021**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рецептуру** | **Блюдо** | **Выход ,г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | Холодные блюда |  | Винегрет с растительным маслом | 50 |  | 60.45 | 0.55 | 4.8 | 3.55 |
|  | Горячее блюдо |  | Рассольник «Ленинградский» | 250 |  | 146.5 | 8.75 | 10.25 | 5.25 |
|  | Горячие блюдо |  | Макароны с маслом | 150 |  | 256.65 | 5.55 | 6.3 | 42.6 |
|  | Горячее блюдо |  | Рыба тушёная в томате с овощами | 80 |  | 78.8 | 8.48 | 4.4 | 1.12 |
|  | Напиток |  | Кисель из ягод быстрозамороженных (С- витамин ) | 200 |  | 104.92 | 0.14 | 0.04 | 26 |
|  | Хлебобулочные |  | Хлеб пшеничный | 60 |  | 40.88 | 1.52 | 0.16 | 8.34 |
|  | Фрукт |  | Яблоко | 150 |  |  |  |  |  |
|  | Хлебобулочные |  | Хлеб ржаной | 20 |  | 58.72 | 1.98 | 0.36 | 11.89 |
|  |  |  |  |  |  | 731 | 27.57 | 26.91 | 113.45 |