Утверждаю

 Директор МБОУ

 «СОШ №4 с. Даниловка»

 Спирина Т.А.

**Меню 14. 10 .2021**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рецептуру** | **Блюдо** | **Выход ,г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | Холодные блюда |  | Салат из кукурузы консервированной | 50 |  | 158.8 | 4.4 |  4.25  |  27.4 |
|  | Горячее блюдо |  | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200/20 |  | 144 |  8.25 |  5.5 |  16.25 |
|  | Горячие блюдо |  | Бефстроганов | 40/40 |  | 139.12 |  12.16 |  8.56 |  3.28 |
|  | Горячее блюдо |  | Картофель отварной | 150 |  | 142.36 | 2.86 | 4.32 | 23.01 |
|  | Напиток |  | Напиток из плодов шиповника ( сухих) | 200 |  | 98.6 |  0.4 |  0.2 |  25.8 |
|  | Хлебобулочные |  | Хлеб пшеничный  |  20 |  | 40.88 |  1.52  |  0.16 |  8.34 |
|  | Фрукт |  | Яблоко |  150 |  |  66.6 |  0.6 |  0.6 |  14.7 |
|  |  |  |  |  |  |  790.36 | 30.19 | 23.52 |  116.78 |
|  |  |  |  |  |  |  731  |  27.57 |  26.91  |  113.45 |