Утверждаю

Директор МБОУ

«СОШ №4 с. Даниловка»

Спирина Т.А.

**Меню 14. 10 .2021**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рецептуру** | **Блюдо** | **Выход ,г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | Холодные блюда |  | Салат из кукурузы консервированной | 50 |  | 158.8 | 4.4 | 4.25 | 27.4 |
|  | Горячее блюдо |  | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200/20 |  | 144 | 8.25 | 5.5 | 16.25 |
|  | Горячие блюдо |  | Бефстроганов | 40/40 |  | 139.12 | 12.16 | 8.56 | 3.28 |
|  | Горячее блюдо |  | Картофель отварной | 150 |  | 142.36 | 2.86 | 4.32 | 23.01 |
|  | Напиток |  | Напиток из плодов шиповника ( сухих) | 200 |  | 98.6 | 0.4 | 0.2 | 25.8 |
|  | Хлебобулочные |  | Хлеб пшеничный | 20 |  | 40.88 | 1.52 | 0.16 | 8.34 |
|  | Фрукт |  | Яблоко | 150 |  | 66.6 | 0.6 | 0.6 | 14.7 |
|  |  |  |  |  |  | 790.36 | 30.19 | 23.52 | 116.78 |
|  |  |  |  |  |  | 731 | 27.57 | 26.91 | 113.45 |