Утверждаю

Директор МБОУ

«СОШ №4 с. Даниловка»

Спирина Т.А.

**Меню 18. 10 .2021**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рецептуру** | **Блюдо** | **Выход ,г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | Холодные блюда |  | **Салат витаминный с растительным маслом** | 60 |  | **73.0** | **0.7** | **6.7** | **2.9** |
|  | Горячее блюдо |  | **Суп - лапша домашняя** | 250 |  | **956** | **6.64** | **6.72** | **18.94** |
|  | Горячее блюдо |  | **Гречка отварная** | 150 |  | **231.1** | **20.575** | **5.07** | **71.445** |
|  | Горячее блюдо |  | Печёночные оладьи | 80 |  | **149.04** | **11.79** | **7.44** | **9.34** |
|  | Напиток |  | Компот из смеси сухофруктов ( С-витам.) | 200 |  | **111.2** | **1.6** | **0** | **24.76** |
|  | Кондитерские изделия |  | Пряник | 60 |  | **336** | **4.8** | **2.8** | **77.7** |
|  | Хлеб |  | Хлеб пшеничный | 20 |  | **115.8** | **5.1** | **1.98** | **28.98** |
|  |  |  |  |  |  | **1614.84** | **51.005** | **30.66** | **234.065** |