Утверждаю

 Директор МБОУ

 «СОШ №4 с. Даниловка»

 Спирина Т.А.

**Меню 19 11 .2021**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рецептуру** | **Блюдо** | **Выход ,г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | Холодные блюда |  | Винегрет с растительным маслом | 50 |  | 60.45 |  0.55 |  4.8 |  3.55 |
|  | Горячее блюдо |  | Рассольник | 250 |  |  146.5 |  8.75 |  10.25 |  5.25 |
|  | Горячее блюдо |  | Рыба тушёная в томате с овощами | 80 |  |  78.8 |  8.48 |  4.4 |  1.12 |
|  | Горячее блюдо |  | Макароны отварные с маслом | 150 |  |  256.65 |  5.55 |  6.3 |  42.6 |
|  | Напиток |  | Кисель из ягод(быстрозамороженных) с(С-вит) | 200 |  |  104.92 |  0.14 | 0.4 |  26 |
|  | Хлебобулочные |  | Хлеб пшеничный |  20 |  |  40.88 |  1.52 |  0.16 |  8.34 |
|  | Хлебобулочные |  | Хлеб раной | 20 |  |  58.72 | 1.98 | 0.36 | 11.89 |
|  | Фрукт |  | Яблоко |  150 |  |  70.5 |  0.6 |  0.6 |  14.7 |
|  |  |  |  |  |  |  731 |  27.57 |  26.91 |  113.45 |