Утверждаю

 Директор МБОУ

 «СОШ №4 с. Даниловка»

 Спирина Т.А.

**Меню 19. 10 .2021**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рецептуру** | **Блюдо** | **Выход ,г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | Холодные блюда |  | Салат из моркови ( с растительным маслом ) | 60 |  |  44.1 | 0.48 | 4.5 | 2.82 |
|  | Горячее блюдо |  | Борщ с картофелем с фасолью( с мясом ) | 250 |  | 144.25 | 9.5 | 10.75 | 10.75 |
|  | Горячее блюдо |  | Плов из птицы | 150 |  | 328 | 18 | 13.6 | 33.8 |
|  | Напиток |  | Компот из смеси сухофруктов ( С-витам.) | 200 |  | 111.2 | 1.0 | 0 | 2.84 |
|  | Фрукты |  | Яблоко |  150 |  | 51.7 | 0.17 | 0.26 | 13.81 |
|  | Хлеб  |  | Хлеб пшеничный |  20 |  | 115.8 | 5.1 | 1.98 | 28.98 |
|  |  |  |  |  |  | 792.05 | 34.25 | 31.09 | 93 |