Утверждаю

 Директор МБОУ

 «СОШ №4 с. Даниловка»

 Спирина Т.А.

**Меню 21. 10 .2021**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рецептуру** | **Блюдо** | **Выход ,г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | Холодные блюда |  | Салат из квашенной капусты | 60 |  | 44.22 | 0.84 | 2.94 | 45.6 |
|  | Холодное блюдо |  | Яйцо варёное | 40 |  | 63.48 | 5.12 | 4.64 | 0.28 |
|  | Горячее блюдо |  | Суп картофельный с макаронными изд ( с мясом ) | 250 |  | 120 | 2.5 | 5.00 | **.**15 |
|  | Горячие блюдо |  | Рис отварной | 150 |  | 174 | 3.3 | 0.75 | 37.35 |
|  | Горячее блюдо |  | Рыба припущенная в молоко | 150 |  | 106 | 8.2 | 5.68 | 2.074 |
|  | Напиток |  | Компот из смеси сухофруктов | 200 |  | 111.2 | 0.6 | 0 | 29 |
|  | Хлеб |  | Хлеб пшеничный |  60 |  | 40.88 | 1.52 | 0.16 | 8.34 |
|  | Кондитерское изделия |  | Печенье |  40 |  | 229 | 4.625 |  1.0 | 42 |
|  |  |  |  |  |  | 888.78 | 26.705 | 20.17 | 179.594 |