Утверждаю

 Директор МБОУ

 «СОШ №4 с. Даниловка»

 Спирина Т.А.

**Меню 22 11 .2021**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рецептуру** | **Блюдо** | **Выход ,г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | Холодные блюда |  | Салат из кукурузы (консервированной) | 50 |  | 158.8 |  4.4 |  4.25 |  27.4 |
|  | Горячее блюдо |  | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 |  |  144 |  8.25 |  5.5 |  16..25 |
|  | Горячее блюдо |  | Бефстроганов | 40/40 |  |  139.12 |  12.16 |  8.56 |  3.28 |
|  | Горячее блюдо |  | Картофель отварной | 150 |  |  142.36 |  2.86 |  4.32 |  23.01 |
|  | Напиток |  | Напиток из плодов шиповника | 200 |  |  98.6 |  0.4 | 0.2 |  23.8 |
|  | Хлебобулочные |  | Хлеб пшеничный |  20 |  |  40.88 |  1.52 |  0.16 |  8.34 |
|  | Фрукт |  | Яблоко |  150 |  |  66.6 |  0.6 |  0.6 |  14.7 |
|  |  |  |  |  |  |  790.36 |  30.19 |  23.52 |  116.78 |