Утверждаю

 Директор МБОУ

 «СОШ №4 с. Даниловка»

 Спирина Т.А.

**Меню 22. 10 .2021**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рецептуру** | **Блюдо** | **Выход ,г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | Холодные блюда |  | Огурец свежий | 60 |  | 8.46 |  0.48 |  0.0 |  1.5 |
|  | Горячее блюдо |  | Борщ с мясом кур | 250 |  |  115.75 |  10.25 |  4 |  9.75 |
|  | Горячие блюдо |  | Тефтели мясные (свинина ) | 80 |  |  174.48 |  11.28 |  9.68 |  10.96 |
|  | Горячее блюдо |  | Макаронные изделия | 150 |  |  266.4 |  7.2 |  1.95 |  50.2 |
|  | Напиток |  | Компот из ягод замороженных ( витамин ) | 200 |  |  43 |  0 | 0 |  10.6 |
|  | Хлеб |  | Хлеб пшеничный |  20 |  |  40.88 |  1.52 |  0.16 |  8.34 |
|  | Фрукт |  | Яблоко |  150 |  |  70.5 |  0.6 |  0.6 |  14.7 |
|  |  |  |  |  |  |  777.2 |  31.33 |  15.79 |  106.06 |