Утверждаю

Директор МБОУ

«СОШ №4 с. Даниловка»

Спирина Т.А.

**Меню 22. 10 .2021**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рецептуру** | **Блюдо** | **Выход ,г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | Холодные блюда |  | Огурец свежий | 60 |  | 8.46 | 0.48 | 0.0 | 1.5 |
|  | Горячее блюдо |  | Борщ с мясом кур | 250 |  | 115.75 | 10.25 | 4 | 9.75 |
|  | Горячие блюдо |  | Тефтели мясные (свинина ) | 80 |  | 174.48 | 11.28 | 9.68 | 10.96 |
|  | Горячее блюдо |  | Макаронные изделия | 150 |  | 266.4 | 7.2 | 1.95 | 50.2 |
|  | Напиток |  | Компот из ягод замороженных ( витамин ) | 200 |  | 43 | 0 | 0 | 10.6 |
|  | Хлеб |  | Хлеб пшеничный | 20 |  | 40.88 | 1.52 | 0.16 | 8.34 |
|  | Фрукт |  | Яблоко | 150 |  | 70.5 | 0.6 | 0.6 | 14.7 |
|  |  |  |  |  |  | 777.2 | 31.33 | 15.79 | 106.06 |