Утверждаю

Директор МБОУ

«СОШ №4 с. Даниловка»

Спирина Т.А.

**Меню 30 11.2021**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рецептуру** | **Блюдо** | **Выход ,г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | Холодные блюда |  | Салат из квашеной капусты | 60 |  | 44,22 | 0,84 | 2,94 | 45.6 |
|  | Горячее блюдо |  | Суп картофельный с макар, изд(с мясом) | 250 |  | 120 | 2.5 | 5.00 | 15 |
|  | Горячее блюдо |  | Рыба припущенная в молоке | 80 |  | 106 | 8.2 | 5.68 | 2.024 |
|  | Горячее блюдо |  | Рис отварной | 150 |  | 174 | 3.3 | 0.75 | 37.35 |
|  | Напиток |  | Компот из смеси сухофруктов | 200 |  | 111.2 | 0,6 | 0 | 29 |
|  | Хлеб |  | Хлеб пшеничный | 20 |  | 40,88 | 1,52 | 0,16 | 8,34 |
|  | Кондитерские изделия |  | Печенье | 40 |  | 229 | 4.625 | 1.0 | 42.00 |
|  | Холодные блюда |  | Яйцо варёное | 40 |  | 63.48 | 5.12 | 4.64 | 0.28 |
|  |  |  |  |  |  | 888.78 | 26.705 | 20.17 | 179.594 |