Утверждаю

Директор МБОУ

«СОШ №4 с. Даниловка»

Спирина Т.А.

**Меню 6. 10 .2021**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рецептуру** | **Блюдо** | **Выход ,г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | Холодные блюда |  | Огурец солёный | 60 |  | 6.6 | 0.48 | 0.06 | 1.02 |
|  | Горячее блюдо |  | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200/20 |  | 60 | 4.25 | 2.25 | **.**5.75 |
|  | Горячее блюдо |  | Гуляш из курицы | 80 |  | 86.304 | 14.19 | 13.92 | 3.48 |
|  | Горячее блюдо |  | Пюре картофельное | 100 |  | 127.2 | 3 | 5.04 | 17.64 |
|  | Напиток |  | Кисель | 200 |  | 74.4 | 1.8 | 0 | 1.8 |
|  | Хлеб |  | Хлеб пшеничный с маслом | 60/10 |  | 159.6 | 5.34 | 1.98 | 28.02 |
|  | Кондитерские |  | Пряник | 60 |  | 209.08 | 2.88 | 1.68 | 40.52 |
|  |  |  |  |  |  | 723.184 | 31.94 | 24.93 | 98.23 |