Утверждаю

Директор МБОУ

«СОШ №4 с. Даниловка»

Спирина Т.А.

**Меню 10 .12 .2021 г**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **№ рецептуру** | **Блюдо** | **Выход ,г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Обед | Холодные блюда |  | **Салат из свеклы с растительным маслом** | 60 |  | **38.94** | **1.14** | **0.96** | **6.66** |
|  | Горячее блюдо |  | **Суп крестьянский с крупой и мясом** | 250 |  | **145** | **7.75** | **11.5** | **18.75** |
|  | Горячее блюдо |  | **Солянка мясная** | 150 |  | **215** | **13.2** | **7.5** | **17.7** |
|  | Напиток |  | Компот из смеси сухофруктов **(С-витам.)** | 200 |  | **111.2** | **1.6** | **0** | **24,76** |
|  | Хлеб |  | Хлеб пшеничный | 60 |  | **229** | **4.625** | **1.0** | **42.00** |
|  | Кондитерские изделия |  | Печенье сдобное | 40 |  | **231.1** | **5.1** | **13.68** | **28.98** |
|  | Напиток |  | **Молоко 3/2%** | 200 |  | **796.1** | **5.6** | **6.4** | **9.4** |
|  |  |  |  |  |  | **1766.34** | **36.795** | **41.04** | **144.31** |