УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «СОШ  № 4 с.Даниловка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Спирина Т.А.

13 апреля 2022 год

Программа проведения сборов для юношей 10,11 классов

по основам военной службы (35 часов)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема | Часы |
| I | Общевойсковые уставы | 5 |
|  | 1.Общие обязанности, права и ответственность военнослужащих | 1 |
| 2. | Размещение и быт военнослужащих | 1 |
| 3. | Распределение времени и повседневный порядок | 1 |
| 4. | Суточный наряд | 1 |
| 5. | Организация караульной службы | 1 |
|  | II. Строевая подготовка | 4 |
| 1. | Обязанности военнослужащего перед построением в строю | 1 |
| 2. | Воинское приветствие без оружия на месте и в движении | 1 |
| 3. | Подход к начальнику и отход от него | 1 |
| 4. | Строи отделения | 1 |
|  | III. Тактическая подготовка | 5 |
| 1. | Обязанности солдата в бою. | 1 |
| 2. | Способы и приемы передвижения | 1 |
| 3. | Действия солдата в обороне | 1 |
| 4. | Действия солдата в наступлении | 1 |
| 5. | Команды, подаваемые на передвижение в бою и порядок их выполнения | 1 |
|  | IV. Радиационная, химическая и биологическая защита | 4 |
| 1. | Приемы и способы радиационной, химической и биологической защиты | 1 |
| 2. | Приемы и способы радиационной, химической и биологической защиты | 1 |
| 3. | Преодоление участка местности, заряженного радиоактивными(отравляющими) веществами | 1 |
| 4. | Преодоление участка местности, заряженного радиоактивными(отравляющими) веществами | 1 |
|  | V. Физическая подготовка | 8 |
| 1. | Выполнение упражнений на спортивных снарядах. Сдача нормативов | 4 |
| 2. | Тренировки. Сдача нормативов | 2 |
| 3. | Кросс 1 км | 2 |
|  | VI. Огневая подготовка | 7 |
| 1. | Назначение, боевые свойства, устройство автомата и ручных осколочных гранат | 1 |
| 2. | Назначение, боевые свойства, устройство автомата и ручных осколочных гранат | 1 |
| 3. | Работа частей и механизмов автомата | 1 |
| 4. | Работа частей и механизмов автомата | 1 |
| 5. | Подготовка к стрельбе лежа и производство стрельбы | 1 |
| 6. | Метание ручных осколочных гранат. | 1 |
| 7. | Меры безопасности при выполнении учебных стрельб | 1 |
|  | VII. Медицинская подготовка | 2 |
| 1. | Оказание само- и взаимопомощи при ранениях в бою | 1 |
| 2. | Вынос раненых с поля боя | 1 |

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ  № 4 с. Даниловка

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Спирина Т.А.

13 апреля 2022 год

Программа проведения занятий для девушек

по основам медицинских знаний (30 часов)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема | Часы |
|  | 1. Роль женщины в современном обществе | 2 |
| 1 | Роль женщины в современном обществе | 1 |
| 2 | Роль женщины в современном обществе | 1 |
|  | II. Семья в современном обществе, её функции | 8 |
| 3 | Брак и семья | 1 |
| 4 | Культура семейных отношений у народностей с разной культурой | 1 |
| 5 | Культура семейных отношений в современной России | 1 |
| 6 | Основа семейного права в Российской Федерации | 1 |
| 7 | Права и обязанности родителей | 1 |
| 8 | Конвенция ООН «О правах ребенка» | 1 |
| 9 | Социально – демографические проблемы в России. | 1 |
| 10 | Роль государства в обеспечении демографической безопасностью | 1 |
|  | III. Репродуктивное здоровье женщины | 6 |
| 11 | Здоровье и его значение для человека. Репродуктивное здоровье. | 1 |
| 12 | Репродуктивное здоровье женщины | 1 |
| 13 | Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка | 1 |
| 14 | Влияние окружающей среды на здоровье человека | 1 |
| 15 | Курение, употребление алкоголя, наркотики, их влияние на репродуктивное здоровье | 1 |
| 16 | ВИЧ-инфекция и СПИД, меры профилактики | 1 |
|  | IV. Беременность и уход за младенцем | 4 |
| 17 | Беременность и гигиена беременности | 1 |
| 18 | Наследственные болезни. Значение ранней диагностики беременности | 1 |
| 19 | Уход за младенцем | 1 |
| 20 | Влияние неблагоприятных факторов среды на здоровью плода и новорожденного | 1 |
|  | V. Основы здорового образа жизни. Личная гигиена | 2 |
| 21 | Стресс и его воздействие на здоровье женщины | 1 |
| 22 | Рациональное питание и его воздействие на организм | 1 |
|  | VI. Практические занятия | 8 |
| 23 | ПМП при ожогах и обморожениях | 1 |
| 24 | ПМП при ранениях | 1 |
| 25 | ПМП при переломах | 1 |
| 26 | ПМП при переломах | 1 |
| 27 | ПМП при кровотечениях | 1 |
| 28 | ПМП при кровотечениях | 1 |
| 29 | Реанимация | 1 |
| 30 | Уход за младенцем | 1 |