

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 4 с. Даниловка»

Рекомендовано
На заседании
ШМО «Просвещение»

Голубь Т.А.
«28» августа 2026 г №1

Согласовано
Заместителем
директора по УВР
Михайлова Ю.А.
«28» августа 2026 г.

Утверждаю
И.о. директора МБОУ
«СОШ №4 с. Даниловка»
Масейковой Л.О.
Приказ
от «28» августа 2026 г. № 66

Рабочая программа
по учебному предмету «Профильный труд» для 6 класса, обучающегося по
адаптированной программе с умственной отсталостью
(интеллектуальным нарушением 1 варианта)

Учитель: Большунова Надежда Александровна

Пояснительная записка.

Рабочая программа составлена на основе адаптированных основных образовательных программ для детей с умственной отсталостью. В основу адаптации положены

рекомендации данные в специальных коррекционных программах учреждений 8 вида 1 варианта для 6 класса

Рабочая программа реализуется в рамках Адаптированной основной общеобразовательной программы образования (далее — АООП) обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) разработана на основе примерной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)

Программа разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта (далее — стандарт) обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), предъявляемыми к структуре, условиям реализации и планируемым результатам освоения АООП.

Цель реализации АООП образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) — создание условий для максимального

удовлетворения особых образовательных потребностей обучающихся, обеспечивающих усвоение ими социального и культурного опыта.

Достижение поставленной цели при разработке и реализации рабочей программы предусматривает решение следующих **основных задач**:

— овладение обучающимися с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) учебной деятельностью, обеспечивающей формирование жизненных компетенций;

— формирование общей культуры, обеспечивающей разностороннее развитие их личности (нравственно-эстетическое, социально-личностное, интеллектуальное, физическое), в соответствии с принятыми в семье и обществе духовно-нравственными и социокультурными ценностями;

— достижение планируемых результатов освоения АООП образования обучающимися с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с учетом их особых образовательных потребностей, а также индивидуальных особенностей и возможностей;

— выявление и развитие возможностей и способностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), через организацию их общественно полезной деятельности, организацию художественного

творчества с использованием системы кружков;

— участие педагогических работников, обучающихся, их родителей (законных представителей) и общественности в проектировании и развитии внутришкольной социальной среды.

6 класс : 6 часов в неделю, 204 часа в год

Планируемые результаты освоения курса «Профильный труд»

Программа обеспечивает достижение выпускниками начальной школы определенных личностных, метапредметных и предметных результатов.

Личностные результаты

1. Воспитание патриотизма, чувства гордости за свою Родину, российский народ .
2. Формирование целостного, социально ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве и разнообразии природы, народов.
3. Формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов.
4. Принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения.
5. Развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки, в том числе в информационной деятельности, на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе.
6. Формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств.
7. Развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных ситуациях, умений не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций.
8. Формирование установки на безопасный и здоровый образ жизни.

Метапредметные результаты.

1. Умение бережно относиться к природе и ее ресурсам;
2. Умение работать по технике безопасности и держать в чистоте свое рабочее место;
3. Умение работать по инструкции.

Предметные результаты

1. Получение первоначальных представлений о созидательном и нравственном значении труда в жизни человека и общества, о мире профессий и важности правильного выбора профессии.
2. Формирование первоначальных представлений о материальной культуре как продукте предметно-преобразующей деятельности человека.
3. Приобретение навыков самообслуживания, овладение технологическими приёмами ручной обработки материалов, освоение правил техники безопасности.
4. Использование приобретённых знаний и умений для творческого решения несложных конструкторских, художественно-конструкторских (дизайнерских), технологических и организационных задач.
5. Приобретение первоначальных знаний о правилах создания предметной и информационной среды и умения применять их для выполнения учебно-познавательных и проектных художественно-конструкторских задач.

Таблица 1. Программа оценки личностных результатов

Критерий	Параметры оценки	Индикаторы
Владение навыками коммуникации и принятыми ритуалами социального взаимодействия (т.е. самой формой поведения, его социальным рисунком), в том числе с использованием информационных технологий	сформированность навыков коммуникации со взрослыми	способность инициировать и поддерживать коммуникацию с взрослыми
		применять адекватные способы поведения в разных ситуациях способность
		способность обращаться за помощью
	сформированность навыков коммуникации со сверстниками	способность инициировать и поддерживать коммуникацию со сверстниками
		способность применять адекватные способы поведения в разных ситуациях
		способность обращаться за помощью
	владение средствами коммуникации	способность использовать разнообразные средства коммуникации согласно ситуации
	адекватность применения ритуалов социального взаимодействия	способность правильно применить ритуалы социального взаимодействия согласно ситуации

Содержание предмета Технологии.Профильный труд.6 класс.

Вводное занятие

Техника безопасности на уроках труда

Рабочее место, правила ухода за ним

Знакомство с видами практических работ

Сохранение и поддержка здоровья. Повторение.

Красота -это здоровье. Правила красоты. Правила гигиены во время работы.

Уход за руками после работы. Предметы ухода человека за собой. Полезные

вещи, помогающие человеку сделать работу. Уход за инвентарём после работы.

Уход за рабочей одеждой и обувью.

Работа на территории.

Территория вокруг школы. Украшение территории. Декоративные растения. Виды.

Польза декоративных растений. Красивоцветущие и плодовые кустарники, растущие в нашей местности. Травянистые растения для посадки на территории школы. Виды сорных растений. Декоративные растения, листья и плоды которых едят. Использование плодов, цветов и листьев декоративных растений как сырья для лекарств и косметики.

Травянистые цветковые растения. Размеры травянистых растений.

Уход за травянистыми растениями осенью. Виды работ. Оборудование и инструменты необходимые для работы. Сгребание опавших листьев. Правила безопасной работы.

Защита рук при работе. Что делают с природными отходами осенью.

Для чего можно использовать опавшие листья. Посев однолетников поздней осенью и в начале зимы. Подготовка почвы.

Правила осенней посадки. Посев семян в разные сезоны. Виды цветников и их форма. Виды цветников по назначению

Ландшафтные цветники. Цветочные часы. Подбор растений для цветочных часов. Регулярные цветники. Виды.

Клумба. Выбор растений для клумбы. Правила оформления

цветника. Как сделать клумбу. Разбивка клумбы весной.

Инвентарь для подготовки почвы для клумбы. Оформление границ цветника.

Глубокая перекопка почвы. Польза. Правила вскапывания почвы. Инвентарь для вскапывания и

выравнивания почвы. Использование разных видов инвентаря для перекопки.

Подготовка семян к посеву в грунт. Удобрение земли в цветниках.

Весенние работы в цветнике. Весенний посев семян в грунт. Распределение обязанностей во время весенних работ. Высадка рассады однолетников в цветник. Правила

посадки. Способы поддержания здоровья растений. Мульчирование. Уход за цветником

летом. Рыхление почвы. Уход за наземной частью растений. Полив

растений. Выпалывание сорняков. Летние работы в цветнике. Меры борьбы с сорняками. Растения-

почвопокровники. Профилактические методы борьбы с

сорняками. Мульчирование как способ борьбы с сорняками. Какие бывают

сорняки. С какими сорняками не справиться при обычной прополке. Гербициды –

средства от сорняков. Техника безопасности при химической прополке. Защита

органов дыхания. Защита рук. Профилактика аллергий. Определение видов

сорняков. Определение видов сорняков. Регулярные

цветники. Бордюр. Рбатка. Регулярные цветники. Бордюр. Рбатка.

Ландшафтные цветники. Миксбордер. Выбор растений для миксбордера с учётом календаря цветения. Выбор растений для миксбордера с учётом высоты

растений. Устройство миксбордера. Альпийская горка. Растения для альпийской горки. Материал для маленького каменистого садика. Меры профилактики при борьбе с сорняками.

Рутарий. Рокарий. Ландшафтные цветники. Каменная клумба зимой. Изготовление мини

рокария: корыто. Подбор материала для оформления цветника. Использование природного материала для оформления цветника. Изготовление вазона для цветов из старой автомобильной покрышки.

Уборка помещений.

Виды зданий. Общественные здания. Культурные здания. Производственные здания. Специальные обозначения зданий.

Назначение помещений в зданиях. Служебные помещения. Специальные обозначения. Устройство жилых помещений. Виды жилых помещений комнаты. Назначение комнат. Элементы строительной конструкции (стены, пол, потолок, дверной проем, оконный проем)

Оборудование дома (плинтус, подоконник, оконная рама, отопительный радиатор, дверь, штепсельная решетка)

Инструменты и материалы для выполнения аппликации Аппликация «Жилая комната» Аппликация «Прихожая». Аппликация «Кухня»

Поверхности для уборки в жилых помещениях. Санитарные требования к жилым помещениям. Специальные условия создания санитарных условий в жилых помещениях. Коммунальные ресурсы жилья. Правила безопасности при пользовании горячей водой. Правила безопасности при пользовании газом. Правила безопасности при пользовании электроприборами и розетками. Проветривание помещений.

Какие поверхности требуется поддерживать в чистоте. Правила безопасности при уборке батарей во время отопительного сезона.

Из чего делают мебель. Деревянная мебель. Ламинированная мебель. Мебель из пластика. Мягкая мебель. Мебельное покрытие. Рациональное использование салфетки при уборке.

Приспособления для ухода за мебелью. Тряпка для уборки. Ткань для тряпок. Ткань для салфеток. Микрофибра. Назначение тряпок и салфеток

Маркировка тряпок для уборки. Требования к тряпке во время работы. Требования к тряпке при хранении

Модуль: Проверь себя.

Календарно тематический план

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов	Дата план
1.	Техника безопасности на уроках труда	1	01-04.09
2.	Рабочее место, правила ухода за ним	1	01-04.09
3.	Знакомство с видами практических работ	1	01-04.09
4.	Красота -это здоровье. Правила красоты.	1	01-04.09
5.	Правила гигиены во время работы.	1	01-04.09
6.	Уход за руками после работы.	1	01-04.09
7.	Предметы ухода человека за собой.	1	07-11.9
8.	Полезные вещи, помогающие человеку сделать работу.	1	07-11.9
9.	Уход за инвентарём после работы.	1	07-11.9
10.	Уход за рабочей одеждой и обувью.	1	07-11.9
11.	Территория вокруг школы. Украшение территории.	1	07-11.9
12.	Декоративные растения. Виды.	1	07-11.9
13.	Польза декоративных растений.	1	14-18.09
14.	Красивоцветущие и плодовые кустарники, растущие в нашей местности.	1	14-18.09
15.	Травянистые растения для посадки на территории школы.	1	14-18.09
16.	Виды сорных растений.	1	14-18.09
17.	Декоративные растения, листья и плоды которых едят.	1	14-18.09
18.	Использование плодов, цветов и листьев декоративных растений как сырьё для лекарств и косметики.	1	14-18.09
19.	Травянистые цветковые растения.	1	21-25.09
20.	Размеры травянистых растений.		21-25.09
21.	Уход за травянистыми растениями осенью. Виды работ	1	21-25.09
22.	Оборудование и инструменты необходимые для работы.	1	21-25.09
23.	Сгребание опавших листьев. Правила безопасной работы.		21-25.09
24.	Защита рук при работе.	1	21-25.09
25.	Что делают с природными отходами осенью.	1	28-02.10
26.	Для чего можно использовать опавшие листья.	1	28-02.10
27.	Посев однолетников поздней осенью и в начале зимы. Подготовка почвы.	1	28-02.10
28.	Правила осенней посадки.	1	28-02.10
29.	Посев семян в разные сезоны.	1	28-02.10
30.	Виды цветников и их форма.	1	28-02.10
31.	Ландшафтные цветники.	1	05-09.10
32.	Цветочные часы.	1	05-09.10
33.	Подбор растений для цветочных часов.	1	05-09.10
34.	Регулярные цветники. Виды.	1	05-09.10
35.	Клумба. Выбор растений для клумбы.	1	05-09.10
36.	Правила оформления цветника.	1	05-09.10
37.	Как сделать клумбу. Разбивка клумбы весной.	1	12-16.10
38.	Инвентарь для подготовки почвы для клумбы.	1	12-16.10
39.	Оформление границ цветника.	1	12-16.10
40.	Глубокая перекопка почвы. Польза.		12-16.10
41.	Правила вскапывания почвы	1	12-16.10
42.	Инвентарь для вскапывания и выравнивания почвы.	1	12-16.10
43.	Подготовка семян к посеву в грунт.	1	19-23.10
44.	Удобрение земли в цветниках.	1	19-23.10
45.	Осенние работы в цветнике	1	19-23.10
46.	Осенний посев семян в грунт	1	19-23.10

47.	Распределение обязанностей во время весенних работ.	1	19-23.10
48.	Высадка рассады однолетников в цветник. Правила посадки.	1	19-23.10
49.	Способы поддержания здоровья растений. Мульчирование.	1	05-06.11
50.	Способы поддержания здоровья растений. Мульчирование.	1	05-06.11
51.	Уход за цветником летом. Рыхление почвы.	1	05-06.11
52.	Уход за наземной частью растений.	1	05-06.11
53.	Полив растений.		05-06.11
54.	Выпалывание сорняков.	1	05-06.11
55.	Летние работы в цветнике.	1	09-13.11
56.	Меры борьбы с сорняками.	1	09-13.11
57.	Растения- почвопокровники.	1	09-13.11
58.	Профилактические методы борьбы с сорняками.	1	09-13.11
59.	Мульчирование как способ борьбы с сорняками	1	09-13.11
60.	Какие бывают сорняки.	1	09-13.11
61.	С какими сорняками не справиться при обычной прополке.	1	16-20.11
62.	Гербициды – средства от сорняков.	1	16-20.11
63.	Техника безопасности при химической прополке.	1	16-20.11
64.	Защита органов дыхания.	1	16-20.11
65.	Защита рук.	1	16-20.11
66.	Профилактика аллергий.	1	16-20.11
67.	Определение видов сорняков.	1	23-27.11
68.	Определение видов сорняков.	1	23-27.11
69.	Регулярные цветники. Бордюр. Рабатка.	1	23-27.11
70.	Устройство рабатки.	1	23-27.11
71.	Ландшафтные цветники. Миксбордер.	1	23-27.11
72.	Выбор растений для миксбордера с учётом календаря цветения.	1	23-27.11
73.	Выбор растений для миксбордера с учётом высоты растений.	1	30.11-04.12
74.	Устройство миксбордера.	1	30.11-04.12
75.	Альпийская горка.	1	30.11-04.12
76.	Растения для альпийской горки.	1	30.11-04.12
77.	Материал для маленького каменистого сада.	1	30.11-04.12
78.	Меры профилактики при борьбе с сорняками.	1	30.11-04.12
79.	Рутарий. Рокарий.	1	07-11.12
80.	Ландшафтные цветники. Каменная клумба зимой.	1	07-11.12
81.	Изготовление мини рокария: корыто.	1	07-11.12
82.	Подбор материала для оформления цветника.	1	07-11.12
83.	Использование природного материала для оформления цветника.	1	07-11.12
84.	Изготовление вазона для цветов из старой автомобильной крышки.		07-11.12
85.	Виды зданий.	1	14-18.12
86.	Общественные здания.	1	14-18.12
87.	Культурные здания.	1	14-18.12
88.	Производственные здания.	1	14-18.12
89.	Специальные обозначения зданий.	1	14-18.12
90.	Назначение помещений в зданиях.	1	14-18.12
91.	Служебные помещения. Специальные обозначения.	1	21-25.12
92.	Устройство жилых помещений.	1	21-25.12
93.	Виды жилых помещений комнаты.	1	21-25.12
94.	Назначение комнат.	1	21-25.12
95.	Элементы строительной конструкции(стены, пол, потолок, дверной	1	21-25.12

	проем, оконный проем)		
96.	Оборудование дома(плинтус, подоконник, оконная рама, отопительный радиатор, дверь, штепсельная решетка)	1	21-25.12
97.	Инструменты и материалы для выполнения аппликации(цветная бумага, шаблон, карандаш,линейка, угольник, ножницы, клей)	1	11-15.01
98.	Аппликация «Жилая комната»	1	11-15.01
99.	Разметка деталей на бумаге	1	11-15.01
100.	Вырезание деталей	1	11-15.01
101.	Расположение и наклеивание деталей	1	11-15.01
102.	Аппликация «Прихожая»	1	11-15.01
103.	Разметка деталей на бумаге	1	18-22.01
104.	Вырезание деталей	1	18-22.01
105.	Расположение и наклеивание деталей	1	18-22.01
106.	Аппликация «Кухня»	1	18-22.01
107.	Разметка деталей на бумаге	1	18-22.01
108.	Вырезание деталей	1	18-22.01
109.	Расположение и наклеивание деталей	1	25-29.01
110.	Поверхности для уборки в жилых помещениях.	1	25-29.01
111.	Санитарные требования к жилым помещениям.	1	25-29.01
112.	Специальные условия создания санитарных условий в жилых помещениях.	1	25-29.01
113.	Коммунальные ресурсы жилья.	1	25-29.01
114.	Правила безопасности при пользовании горячей водой.	1	25-29.01
115.	Правила безопасности при пользовании газом.	1	01-05.02
116.	Правила безопасности при пользовании электроприборами и розетками.	1	01-05.02
117.	Проветривание помещений.	1	01-05.02
118.	Какие поверхности требуется поддерживать в чистоте.	1	01-05.02
119.	Правила безопасности при уборке батарей во время отопительного сезона.	1	01-05.02
120.	Из чего делают мебель.	1	01-05.02
121.	Деревянная мебель.	1	08-12.02
122.	Ламинированная мебель.	1	08-12.02
123.	Мебель из пластика.	1	08-12.02
124.	Мягкая мебель.	1	08-12.02
125.	Мебельное покрытие.	1	08-12.02
126.	Рациональное использование салфетки при уборке.	1	08-12.02
127.	Приспособления для ухода за мебелью.	1	15-19.02
128.	Тряпка для уборки. Ткань для тряпок	1	15-19.02
129.	Ткань для салфеток. Микрофибра.	1	15-19.02
130.	Назначение тряпок и салфеток	1	15-19.02
131.	Маркировка тряпок для уборки	1	15-19.02
132.	Требования к тряпке во время работы	1	15-19.02
133.	Требования к тряпке при хранении	1	22-26.02
134.	Протирка мебели с разными покрытиями. Какие средства не применяют при уходе за мебелью.	1	22-26.02
135.	Уход за деревянной мебелью.	1	22-26.02
136.	Уход за полированной мебелью.	1	22-26.02
137.	Уход за мебелью с кожаным покрытием.	1	22-26.02
138.	Техника безопасности при уборке помещений	1	22-26.02
139.	Из чего состоит пылесос.	1	01-05.03
140.	Порядок сборки пылесоса.	1	01-05.03
141.	Правила пользования пылесосом.	1	01-05.03
142.	<u>Чистка мягкой мебели.</u>	1	01-05.03
143.	Правила ухода за мягкой мебелью с разными покрытиями.	1	01-05.03
144.	Виды покрытий мягкой мебели.	1	01-05.03

145.	Правила очитки обивки мягкой мебели с помощью пылесоса.	1	08-12.03
146.	Уход за мебелью с бархатной и плюшевой обивкой.	1	08-12.03
147.	Меры безопасности при применении чистящих средств.	1	08-12.03
148.	Уход за бытовой электроникой.	1	08-12.03
149.	Где больше всего скапливается пыль.	1	08-12.03
150.	Специальные средства для очистки телефонов, компьютеров.	1	08-12.03
151.	Правила безопасности при уходе за бытовой электроникой.	1	15-19.03
152.	Поддержание порядка в жилом помещении.	1	15-19.03
153.	Последовательность уборки спальни	1	15-19.03
154.	Поверхности для уборки в жилом помещении.	1	15-19.03
155.	Правила ухода за стёклами окон.	1	15-19.03
156.	ТБ при протирке оконных стекол.	1	15-19.03
157.	Протирка подоконника	1	30-02.04
158.	ТБ при протирке подоконника	1	30-02.04
159.	Протирка столов и настольных светильников	1	30-02.04
160.	Протирка отопительного радиатора	1	30-02.04
161.	ТБ при протирке радиатора		30-02.04
162.	Протирка радиаторных ниш	1	30-02.04
163.	Влажная протирка пола	1	05-09.04
164.	Крепление тряпки на швабру	1	05-09.04
165.	Промывка тряпки во время работы	1	05-09.04
166.	Ежедневная уборка жилого помещения.		05-09.04
167.	Правила ухода за стёклами окон.	1	05-09.04
168.	Правила ухода за платяными шкафами.	1	05-09.04
169.	Правила ухода за кроватью и постельным бельём.	1	12-16.04
170.	Правила ухода за комнатными растениями.	1	12-16.04
171.	Уборка поверхностей жилого помещения.	1	12-16.04
172.	Правила ухода за бытовой электроникой.	1	12-16.04
173.	Правила ухода за книжными шкафами.	1	12-16.04
174.	Приспособления для ухода за мебелью.	1	12-16.04
175.	Поверхности для уборки в жилых помещениях.	1	19-23.04
176.	Уход за бытовой электроникой.	1	19-23.04
177.	Влажная уборка пола.	1	19-23.04
178.	Последовательность и правила мытья полов.	1	19-23.04
179.	Ежедневная уборка служебного помещения.	1	19-23.04
180.	Виды служебных помещений:кухня, туалет, коридор, ванная	1	19-23.04
181.	Раздельный сбор мусора.	1	26-30.04
182.	Правила протирания разных поверхностей.	1	26-30.04
183.	Какие средства не применяют при уходе за мебелью.	1	26-30.04
184.	Порядок повседневной уборки офиса.	1	26-30.04
185.	Ежедневная уборка лестничных клеток.	1	26-30.04
186.	Правила влажного подметания лестничных клеток.	1	26-30.04
187.	Санитарное содержание лестничных клеток.	1	03-07.05
188.	Порядок ежедневной уборки лестничных клеток.	1	03-07.05
189.	Основной вид работы при уборке лестничных клеток.	1	03-07.05
190.	Почему пищевые отходы важно собирать отдельно от остальных.	1	03-07.05
191.	Инвентарь и материалы для ежедневной уборки лестничных клеток	1	03-07.05
192.	Режимы уборки лестничных клеток.	1	03-07.05
193.	Правила безопасности при уборке лестничных клеток.	1	10-14.05
194.	Генеральная уборка лестничных клеток.	1	10-14.05
195.	Правила личной гигиены и гигиены содержания помещений.	1	10-14.05
196.	Правила ухода за разными поверхностями.	1	10-14.05
197.	Правила уборки жилых и служебных помещений.	1	10-14.05
198.	Правила работы с электроприборами.	1	10-14.05
199.	Уборщик служебных помещений.	1	17-21.05
200.	Горничная.	1	17-21.05

201.	Уборщик.	1	17-21.05
202.	Дворник. Поддержание чистоты лестничных клеток.	1	17-21.05
203.	Рабочий зелёного хозяйства.	1	17-21.05
204.	Рабочий по комплексной уборке и содержанию домовладений с прилегающими территориями.	1	17-21.05

